

ATTITUDE | Horários | Ano letivo 2021/2022

Segunda			Terça				Quarta				Quinta			Sexta			Sábado	
		Full Body 09h00 09h45				Pilates Mat 09h00 09h45				GAP 09h00 09h45			Pilates Materiais 09h00 09h45					
		Full Body 10h30 11h15					Ginástica Manutenção 10h30 11h30						Mobilidade 10h30 11h15	Ginástica Manutenção 10h30 11h30				Ensaio Jazz Av. 10h00 10h45
																	Ballet livre 11h00 12h30	Ensaio Jazz Int. 11h00 11h45
		Pilates Mat 17h00 17h45	Ballet PP 17h00 17h45										Pilates Materiais 17h00 17h45	Ballet PP 17h00 17h45				
	Comercial Inic. 18h00 18h45	Pilates Mat 18h15 19h00	Ballet Primary 18h00 18h45	Ballet Grau 4 18h15 19h00	CTP Av. 18h00 18h45		Ballet Grau 2 18h15 19h00	Cond. Físico 2 18h15 19h00	Jazz Teen Inic. 18h15 19h00		Ballet Grau 4 18h15 19h00	CTP Int. 18h00 18h45	Pilates Materiais 18h15 19h00	Ballet Primary 18h00 18h45	Ballet Grau 2 18h15 19h00	Jazz Infantil 18h00 18h45		
Ballet livre 18h30 20h00	Comercial Int. 19h00 19h45	Pilates Mat 19h15 20h00	Ballet Grau 5 19h00 19h45	Ballet RAD Av1 19h00 20h00	CTP Inic. 19h00 19h45	GAP 18h30 19h15	Ballet RAD Int 19h00 20h00	Cond. Físico 1 19h15 20h00	Jazz Teen Int. 19h00 19h45	Full Body 18h30 19h15	Ballet livre 19h00 20h30	Ensaio Iniciação 19h00 19h45	Pilates Materiais 19h15 20h00	Ballet Grau 5 19h00 19h45	Ensaio Ballet Int. 19h00 19h45	Ensaio Jazz/ Com. Iniciação 19h00 19h45		
	Comercial Av. 20h00 21h00			Ballet livre 20h00 21h00	Ensaio CTP Av. 20h00 21h00		Ballet livre 20h00 21h00		Jazz Teen Av. 20h00 21h00			Ensaio CTP Int. 19h45 21h00		Ballet RAD Int. 20h00 21h00	Ensaio Ballet Av. 19h45 21h00			