

# ATTITUDE | Tabela de Preços | 2022 2023

| Modalidade                  | Idades   | Nível  | Frequência  | Mensalidade |
|-----------------------------|--|--|-------------|-------------|
| Ballet                      | Dos 3 aos 5 anos                               | Nível 0  | 2xsemana    | 45,00 €     |
|                             |  |  | 1xsemana    | 40,00 €     |
|                             | Dos 5 aos 8 anos (até ao 2º ano)               | Nível 1  | 2xsemana    | 50,00 €     |
|                             | Dos 8 aos 11 anos (até ao 4º ano)              | Nível 2  | 2xsemana    | 60,00 €     |
|                             | Dos 10 aos 13 anos (até ao 6º ano)             | Intermediate Foundation                        | 3xsemana    | 80,00 €     |
|                             |  |  | 2xsemana    | 60,00 €     |
|                             | Dos 12 aos 16 anos (até ao 10º ano)            | Intermediate                                   | 3xsemana    | 90,00 €     |
|                             |  |  | 2xsemana    | 70,00 €     |
|                             | A partir dos 16 anos                           | Advanced                                       | 4xsemana    | 110,00 €    |
|                             |  |  | 3xsemana    | 100,00 €    |
| 2xsemana                    |  |  | 80,00 €     |             |
| Adultos                     |  |  | 1xsemana    | 40,00 €     |
|                             | Distribuição mediante consulta dos professores | Complemento                                    | 1xsemana    | 15,00 €     |
| Contemporâneo               | 1º CEB   | Iniciação                                      | 1xsemana    | 40,00 €     |
|                             | 2º e 3º CEB                                    | Intermédio                                     |             |             |
|                             | 3º CEB E Secundário                            | Avançado                                       |             |             |
|                             | Adultos  | Adultos  |             |             |
|                             |  | Distribuição mediante consulta dos professores | Complemento | 1xsemana    |
| Jazz                        | 1º CEB   | Infantil                                       | 2xsemana    | 45,00 €     |
|                             | Do 1º aos 2º CEB                               | Iniciação                                      | 1xsemana    | 40,00 €     |
|                             | 2º e 3º CEB                                    | Intermédio                                     |             |             |
|                             | 3º CEB E Secundário                            | Avançado                                       |             |             |
|                             | Distribuição mediante consulta dos professores | Complemento                                    | 1xsemana    | 15,00 €     |
| Comercial                   | 1º CEB   | Infantil                                       | 1xsemana    | 40,00 €     |
|                             |  | Iniciação                                      |             |             |
|                             |  |  | Intermédio  |             |
|                             | Distribuição mediante consulta dos professores | Complemento                                    | 1xsemana    | 15,00 €     |
| Força e Flexibilidade       | Obrigatório para alunos de Competição          | Complemento                                    | 1xsemana    | 15,00 €     |
| Adultos                     | Pilates Mat / Pilates Materiais                |  | 3xsemana    | 45,00 €     |
|                             | Treino Full Body / Treino Mobilidade / GAP     |  | 2xsemana    | 35,00 €     |
|                             | Ginástica de Manutenção                        |  | 1xsemana    | 25,00 €     |
|                             |  | Distribuição mediante consulta dos professores | Complemento | 1xsemana    |
| Judo                        | Dos 3 aos 5 anos                               | Nível 0  | 2xsemana    | 45,00 €     |
|                             | Dos 5 aos 12 anos                              | Nível 1  | 1xsemana    | 40,00 €     |
|                             | Maiores de 12 anos                             | Nível 2  |             |             |
| Competição Dança            | Ensaio de grupo                                | 3 modalidades                                  | 3xsemana    | 45,00 €     |
|                             |  | 2 modalidades                                  | 2xsemana    | 30,00 €     |
|                             | Distribuição mediante consulta dos professores | 1 modalidade                                   | 1xsemana    | 15,00 €     |
|                             |  |  |             |             |
| Coachings (Aula individual) |  |  | 1 hora      | 35,00 €     |
| Pack Aulas avulso de grupo  |  |  | 8 aulas     | 90,00 €     |
| Aulas avulso de grupo       |  |  | 1 aula      | 12,00 €     |
| Inscrição                   |  |  |             | 35,00 €     |
| Seguro                      |  |  |             | 15,00 €     |